



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого первенства МБУ «СШ «Восток»
по общей физической подготовке
(отделения лыжные гонки и конькобежного спорта)

среди учащихся 1999-2000, 2001-2002, 2003-2004, 2005-2006, 2007 г. г. рождения и моложе

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- выявления уровня физической подготовки учащихся;
- укрепление здоровья детей и подростков;
- популяризации спорта.

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **14 мая 2017 года** в городе Туле, ЦПКиО имени П.П. Белоусова.
Начало соревнований: в **10:00**.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся:

- 1999 - 2000 г. г. рождения;
- 2001 - 2002 г. г. рождения;
- 2003 – 2004 г. г. рождения;
- 2005 – 2006 г. г. рождения;
- 2007 г. рождения и моложе.

4. Руководство и организация соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется оргкомитетом МБУ «СШ «Восток». Главный судья соревнований – Глебов В.В., главный секретарь соревнований – Подчуфарова Л.И.

5. Программа соревнований

Соревнования проводятся по трем видам упражнений:

десятерной прыжок (две попытки), подтягивание - юноши, девушки 1999-2000, 2001-2002, 2003-2004 г. г. рождения;

десятерной прыжок (две попытки), отжимание - 2005-2006, 2007 г. г. р. и моложе;

кросс 1000 м - юноши 1999-2000, 2001-2002, 2003-2004, 2005-2006, 2007 и моложе;

кросс 500 м - девушки 1999-2000, 2001-2002, 2003-2004, 2005-2006, 2007 и моложе.

Примечание: кто не умеет подтягиваться, тот отжимается. При распределении мест приоритет получает тот, кто подтянулся.

6. Обеспечение безопасности

В соответствии с отраслевым стандартом «Управление охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в системе Минобразования России. Основные положения ОСТ – 01 – 2001»:

- обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью соревнований;

- ответственность за безопасность участников возлагается на тренеров-преподавателей.

Особое внимание следует уделить проведению целевого инструктажа со всеми участниками соревнований с последующей записью в журнале установленного образца, обеспечению медицинского допуска учащихся, организованной доставки участников соревнований к месту соревнований и к назначенному пункту после окончания соревнований.

7. Награждение

Участники, занявшие призовые места в группах, награждаются грамотами и медалями.

Примечание: МБУ «СШ «Восток» не несет ответственность за сохранность одежды и других вещей участников соревнований.

Оргкомитет.