

Утверждаю  
Директор МБУ «СШ «Восток»  
И.А. Оськин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
о проведении открытого первенства МБУ «СШ «Восток»  
по общей физической подготовке (отделение лыжные гонки)

**1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- приема контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке;
- выявления уровня физической подготовки учащихся;
- укрепление здоровья детей и подростков;
- популяризации спорта.

**2. Время и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся **01 октября 2017 года** в городе Туле, ЦПКиО имени П.П. Белоусова, спортивный городок. Начало соревнований: в **11:00**.

**3. Участники соревнований и программа проведения**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие медицинскую справку и соответствующую подготовку.

В программе соревнований: подтягивания, отжимания, десятерной прыжок, кросс 500 м, кросс 1000 м. При равенстве очков места определяются по наилучшему результату в кроссе. Примечание: кто не умеет подтягиваться, тот отжимается. При распределении мест приоритет получает тот, кто подтянулся.

**Участники соревнований:**

Мальчики – 2008 года рождения и моложе (отжимания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Девочки - 2008 года рождения и моложе (отжимания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Мальчики – 2006-2007 годов рождения (отжимания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Девочки - 2006-2007 годов рождения (отжимания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Юноши (младший возраст) – 2004-2005 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 1000 м)

Девушки (младший возраст) - 2004-2005 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Юноши (средний возраст) - 2002-2003 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 1000 м)

Девушки (средний возраст) - 2002-2003 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Юноши (старший возраст) – 2000-2001 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 1000 м)

Девушки (старший возраст) – 2000-2001 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Основной возраст мужчины, юниоры – 1999 года рождения и старше (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 1000 м)

Основной возраст женщины, юниорки – 1999 года рождения и старше (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

**4. Руководство и организация соревнований**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется оргкомитетом МБУ «СШ «Восток». Главный судья соревнований – Глебов В.В., главный секретарь соревнований – Подчуфарова Л.И.

**5. Обеспечение безопасности**

В соответствии с отраслевым стандартом «Управление охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в системе Минобразования России. Основные положения ОСТ – 01 – 2001»:

- обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью соревнований;

- ответственность за безопасность участников возлагается на тренеров.

Особое внимание следует уделить проведению целевого инструктажа со всеми участниками соревнований с последующей записью в журнале установленного образца, обеспечению медицинского допуска учащихся, организованной доставки участников соревнований к месту соревнований и к назначенному пункту после окончания соревнований.

#### 6. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт МБУ «СШ « Восток».

Расходы, связанные с проездом до места старта и обратно, несут участники соревнований.

#### 7. Награждение

Участники, занявшие призовые места в группах, награждаются грамотами и медалями.

#### 8. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом, подаются в главную судейскую коллегию не позднее, чем за сутки до проведения соревнований на электронную почту: e/mail:[dyush.vostok@tularegion.org](mailto:dyush.vostok@tularegion.org) или тел./факс: 8(4872-31-20-30). Телефон для справок – 8-903-038-01-85 (Глебов Владимир Васильевич).

#### Образец заявки на участие в соревнованиях:

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Число, месяц, год рождения (полностью) | Паспорт (св-во о рождении) серия, №, кем и когда выдан (полностью) | Домашний адрес (полностью) | Виза врача |
|-------|------------------------------------|--|--|----------------------------|------------|
|       |                                    |  |  |                            |            |

Рекомендуется наличие страховых полисов.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

Оргкомитет

P.S. Проводящая организация за сохранность вещей ответственности не несет. Просим приезжать на соревнование с заполненными карточками.

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| <b>Открытое первенство по ОФП</b><br>№  |                                |
| ЖЕН.<br>МУЖ.  | ОРГАНИЗАЦИЯ _____              |
| Возрастная группа _____   | Год рождения _____             |
| ФАМИЛИЯ _____   | ИМЯ _____                      |
| ВРЕМЯ ФИНИША _____  |                                |
| ВРЕМЯ СТАРТА _____  |                                |
| ЧИСТОЕ ВРЕМЯ _____ МЕСТО _____  |                                |
| За жизнь и здоровье несу полную ответственность, с инструкцией по охране труда при проведении соревнований по лыжероллерам ознакомлен(а). |                                |
| _____ (подпись)   | _____ (Фамилия, имя, отчество) |