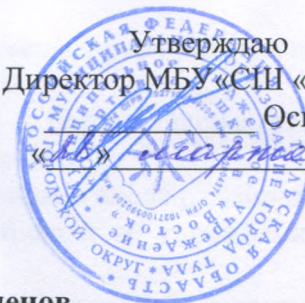


Принято
Совет Учреждения
МБУ «СШ «Восток»
Протокол № 1 от «28» марта 2017 год

Утверждаю
Директор МБУ «СШ «Восток»
Оськин И.А.
«28» марта 2017 г.



Правила поведения спортсменов муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа «Восток»

1. Общие правила поведения

1.1. Спортсмены обязаны приходить в спортивную школу за 15 минут до начала занятий. Спортсмен снимает в гардеробе верхнюю одежду, надевает сменную обувь, проходит в раздевалку, переодевается в спортивную форму и выходит к месту занятий по приглашению тренера.

1.2. Категорически запрещается приносить в Учреждение и на его территорию, демонстрировать и использовать любым способом оружие, взрывчатые, пиротехнические, взрыво- или огнеопасные вещества; спиртные, энергетические напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, токсичные вещества и яды, предметы, использование которых может нанести вред здоровью и жизни окружающих.

1.3. Спортсмены обязаны соблюдать правила противопожарной безопасности. Запрещается курение во всех помещениях Учреждения и на его территории.

1.4. Спортсмены обязаны соблюдать Устав Учреждения.

1.5. Спортсмены МБУ «СШ «Восток» обязаны систематически посещать занятия. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается. В случае пропуска занятий спортсмены должны предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на тренировочных занятиях.

1.6. Запрещается без разрешения тренера уходить с тренировочного занятия.

1.7. Спортсмены проявляют уважение к старшим, заботятся о младших, обращаются к старшим и взрослым, а также к тренерам и другим работникам Учреждения на «Вы».

1.8. Спортсмены обязаны участвовать в культурно-массовых, спортивно-массовых мероприятиях, проводимых спортивной школой, выступать за школу на соревнованиях различного уровня.

1.7. Спортсмены берегут имущество спортивной школы, аккуратно относятся как к своему, так и к чужому имуществу. При нанесении ущерба имуществу Учреждения виновный спортсмен и его родители (законные представители) обязаны восстановить или компенсировать нанесенный ущерб.

1.9. Поддерживать и преумножать традиции коллектива школы.

1.10. Поддерживать порядок, дисциплину, чистоту в спортивных залах, раздевалках.

1.11. Спортсменам запрещается: бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр; толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу; употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим.

1.12. Строго соблюдать требования медицинского контроля, регулярно проходить периодический медицинский.

1.13. Соблюдать рекомендованный режим и гигиенические требования, спортсмен должен быть аккуратно причесан и чисто одет.

1.14. Постоянно повышать свой уровень подготовки, выполнять намеченные планы групповых или индивидуальных занятий.

2. Поведение на занятиях и соревнованиях

2.1. При входе тренеров в спортивный зал, спортсмены приветствуют его, а также приветствуются все взрослые, вошедшие в спортивный зал.

2.2. На занятиях спортсмены должны быть внимательными и дисциплинированными, точно выполнять все указания тренера.

2.3. Спортсмены должны выполнять упражнения только после разминки.

2.4. Во время занятий спортсмены обязаны выполнять те упражнения, которые заданы тренером.

2.5. Если спортсмен плохо себя чувствует перед тренировкой, в течение занятий или по окончании тренировки – он обязан немедленно сообщить тренеру.

2.6. Во время проведения тренировочного занятия нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятий посторонними разговорами, играми и другими не относящимися к занятию делами. Запрещается пользоваться на тренировке средствами сотовой связи, аудио-средствами, иными предметами, мешающими спортсменам осуществлять тренировочные функции, а тренеру вести занятие.

Тренировочное время должно использоваться спортсменами только для тренировочных целей.

2.7. Если во время занятий спортсмену необходимо выйти из спортивного зала, то он должен попросить разрешение у тренера.

2.8. Когда тренер объявит об окончании занятий, спортсмен вправе покинуть спортивный зал.

2.9. В соревновательный период спортсмен обязан прийти заблаговременно до начала соревнований, переодеться, провести самостоятельную разминку, не мешая другим. Во время соревнований запрещается разговаривать с судьями или подходить к главному судейскому столу, по окончании соревнований участник обязан выйти на заключительный парад.

3. Заключительные положения

3.1. Спортсмены не имеют права во время нахождения на территории учреждения и при проведении дополнительных, досуговых и иных мероприятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

3.2. Настоящие правила действуют на всей территории Учреждения и арендуемых помещениях, а также распространяются на все мероприятия, проводимые школой, независимо от места проведения.

3.3. За нарушение настоящих Правил и Устава Учреждения спортсмены привлекаются к ответственности в форме:

- письменного или/и устного объяснения своего поведения с точным и четким указанием причины и мотивов конкретного поступка;

- сообщения о поступке родителям;

- приглашения родителей в школу.

Тренерский и административный состав школы вправе поставить вопрос об отчислении из школы спортсменов за наиболее тяжкие нарушения на тренерском совете.

3.4. Настоящие Правила обязательны к исполнению всеми спортсменами.